

# Yoga Tantra Blanco

## ***Preguntas Frecuentes***

Ayuda práctica, solo para profesores de Yoga Kundalini

No para distribución general

*Información general*

### ***¿Quién puede participar en el Yoga Tantra Blanco?***

Cualquiera puede participar en el Yoga Tantra Blanco (YTB) supervisado por el Mahan Tántrico.

### ***¿Quiénes serán atraídos por el Yoga Tantra Blanco?***

A aquellos:

- Qué quieren vivir en el presente sin bloqueos en sus mentes subconscientes;
- Qué quieren acelerar su práctica de meditación;
- Qué creen que son seres espirituales dentro de un cuerpo humano;
- Qué quieran ver a Dios, tanto en ellos mismos como en los otros

### ***¿Puede un principiante hacer Yoga Tantra Blanco?***

Si. No hay pre-requisitos para el Yoga Tantra Blanco. Los principiantes pueden entonarse dentro de sus energías internas y disfrutar una profunda y en ocasiones una retadora experiencia meditativa

## **En el Seminario**

### ***¿Por qué he de vestirme de blanco?***

El blanco no es un color por si mismo sino la mezcla de todos los colores de un rayo de luz. El blanco da balance a nuestra aura y expande nuestro campo magnético, ayudándonos a estar más abiertos y receptivos. Al mismo tiempo emite un mensaje neutral a los otros

### ***¿Por qué he de cubrir mi cabeza?***

Cuando meditamos, la energía meditativa se eleva por la columna espinal (*sushmana*). La energía se manifiesta en forma de calor que sube a lo largo de la columna hacia el *chakra* corona. Esta energía u *ojas* es la que cambia el patrón del cerebro. Nos cubrimos la

cabeza para contener ésta energía. Específicamente, el cubrir la cabeza te habilita tu sexto centro *ajna chakra*. Cubrir la cabeza estabiliza la materia cerebral y las veintiséis partes del cerebro, que esta interconectadas con el sistema neurológico y el campo electromagnético. Esto crea un enfoque del circuito funcional de los hemisferios y pone en tono al sistema neurológico. Toda la cabeza tiene que cubrirse, no solamente el chakra corona, utilizando una tela natural

### **¿A dónde debo mirar cuando me dicen ; mira a los ojos de mi pareja?**

No queremos decir que tus ojos tienen que estar en el ojo opuesto de tu pareja. Solo mira los ojos de tu pareja, en algún momento te encontraras que tus ojos estarán mirando solo a un ojo o que te cuesta enfocar. El esfuerzo será mantener el contacto con los ojos. "Cuando tú no puedes mirar los ojos de una persona, esa es tu debilidad personal" Yogui Bhajan

### **¿Puedo hablar durante la kriya?**

El Yoga Tantra Blanco es una práctica interna y personal. Aunque es practicado con una pareja se mantiene como una meditación personal. Compartir verbalmente se hace durante los descansos

### **¿Puedo moverme si fuera necesario?**

Solamente si es imprescindible pero intentando mantener la postura lo mejor que puedas. A mayor concentración y postura correcta, mayor será la experiencia que vivas

### **¿Si no puedo seguir adelante significa que arruinaría el efecto?**

El resultado que consigas está directamente relacionado con en el esfuerzo que le pongas como en cualquier otra cosa, con la práctica mejorarás

### **Yogui Bhajan dice:**

"No todo el mundo lo puede hacer tan perfecto. Algunos lo pueden hacer al 100%, algunos no lo pueden hacer al 100% otros quizás lo hacen al 80%. La diferencia entre el 0% y el 100% no significa nada. Mientras se mantengan en la fila, la energia va a cruzar diagonalmente"

## **¿Cuál es el significado de sentarte en una fila frente a tu pareja?**

Y T B se basa en la geometría. El sentarse de esta forma crea la energía diagonal

## **¿Es mejor hacerlo con una pareja del sexo opuesto?**

No. Eso no es importante. Y T B es una ciencia basada en la polaridad. Por lo tanto cualquiera que se siente enfrente de ti actúa como tu polaridad para el propósito de ésta experiencia. La integración de polaridades es necesaria para el desarrollo espiritual

## **¿Te enamoras o te enganchas a tu pareja?**

Lo mejor sería que te engancharas al alma universal que todos nosotros compartimos. Yogui Bajan dice: "Si tu te enamoras de Dios en ese momento, entonces llenarías todo el espacio. De hecho se supone que tu te enamorarás del Desconocido. Esa es la pureza de la conciencia"

## **¿Puedo participar en el Yoga Tantra Blanco si estoy embarazada?**

Si, pero antes del séptimo mes con las mismas limitaciones que tienes con tus otras prácticas de Yoga Kundalini

## **¿Puedo hacer Yoga Tantra Blanco el primer día de mi menstruación?**

Si, con las mismas limitaciones que tu tienes cuando haces cualquier otra práctica de Yoga Kundalini.

## **¿Cuántos seminarios de Yoga Tantra Blanco puedo hacer el año?**

Tantos como tu quieras

## **¿Repetir el curso nos aporta algún beneficio?**

Si. Porque Y T B depende del tiempo y espacio en el que lo estés practicando. A diferencia de asanas y pranayamas que siempre tienen el mismo efecto no importa cuando y dónde los hagas, sin embargo el resultado de las kriyas del Yoga Tantra Blanco se basan en el tiempo y espacio en el que tu estés participando. Esto

significa que tú tendrás una diferente experiencia cada vez y como resultado un diferente tú participa y es afectado por la energía diagonal en la que te encuentras. La experiencia esta en función del encuentro momentáneo con la energía diagonal y como tu encuentro con cada momento es único tu encuentro con el mismo curso será único.

## **Teoría del Y T B**

### **¿Qué es el cuerpo sutil?**

La conciencia

### **¿Cómo funciona?**

El Mahan Tántrico Yogui Bajan conecta su cuerpo sutil con el cuerpo sutil de los participantes a través del curso de la directora o facilitadora. Funciona como un sistema telefónico de red mundial que se sirve de satélites y energía electromagnética para conectar las dos partes

### **¿Existe alguna investigación sobre los efectos?**

Solo testimonio de los practicantes

### **¿Por qué no se puede hacer nuestro ejercicio favorito por nuestra cuenta?**

Si tú lo haces no tendrá efecto porque el Mahan Tantric actúa como filtro cuando el guía el curso, y contigo no hay filtro.

### **¿Es peligroso hacerlo por cuenta propia?**

Yogui Bajan dice: “Es peligroso hacerlo por ti mismo. Tenemos experiencias de gente que hizo el viaje astral, que hicieron lo que quisieron que se aclamaron a si mismos que lo hicieron y la desgracia que a continuación les acompañó no vale la pena mencionarla”

### **¿Cuál es la diferencia entre éste y otros cursos de tantra que ofrecen otros?**

No lo sabemos, no conocemos otros cursos que otros ofrecen, nosotros no comparamos, no competimos. Solo sabemos del Yoga Tantra Blanco

### **¿A quien le estamos cantando?**

Cantar los mantras que se usan durante el Yoga Tantra Blanco hace posible la unión vibratoria con nosotros mismos

## **El Mahan Tántrico**

### **¿Quién fue el ultimo Mahan Tantric?**

Lama Lilan Po del Tibet

### **¿Es el Mahan Tantric siempre un hombre?**

Yogui Bajan dice: “No, no, no. No hay hombre o mujer en los ojos de Dios”

### **¿Cómo van a funcionar los videos después de que Yogui Bajan deje su cuerpo físico?**

De la misma forma que lo hacemos ahora. El cuerpo sutil no muere

### **¿Cómo será seleccionado el sucesor a Mahan Tantric?**

**Yogui Bajan dice:** “ En nuestras creencias, en nuestros conocimientos, en nuestras experiencias, todo esta guiado por la mano de Dios. Nadie es suficientemente competente para ganárselo. Nadie es suficientemente competente para atraerlo. Estas fuerzas de poder terrenal no prevalecen. Solo por la propia gracia del Señor en cuya cabeza el ponga su mano”

Yoga Tantra Blanco es una marca registrada de Humanology and Science Inc.  
Para mayor información: [www.whitetantricyoga.com](http://www.whitetantricyoga.com)

Traducción por: Prem Kaur,  
Barcelona 14 de enero de 2005